

Mindful-Leadership

15.03.2024, 13:30 - 17:30 Uhr



Erweitertes Führungsverständnis im produktiven Umgang mit Veränderung.

Eckdaten

Format | Workshop mit Theorie- und Erlebnisimpulsen
Org. Rahmen | Präsenz
Teilnehmer | bis 15 Personen
Voraussetzungen | Neugierde und Freude bei Veränderungen
Ort | Kirchheim, con4rent
Datum | 15.03.2024, 13:30 - 17:30 Uhr
Preis p. Tln. | 239,00€
 zzgl. MwSt.



Zielsetzung

Eine zunehmend digitalisierte Arbeitswelt stellt moderne Führungskräfte vor immer neue Herausforderungen. Mindful Leadership beschreibt eine besondere innere Haltung der Führungskraft zu sich selbst. Durch achtsame Selbstwahrnehmung und Selbstmanagement nimmt die Führungskraft eine vorurteilsfreie Rolle ein, die zu innerer Ruhe und Resilienz führt. Im gegenwärtigen Moment „anwesend“ zu sein und präzise wahrzunehmen, was im eigenen Bewusstsein geschieht, ermöglicht unbewusst wirkende Verhaltensmuster zu bemerken und außer Kraft zu setzen. Durch diese Form des Bewusstseins-Managements entsteht Raum für kreatives und der Situation angepasstes Verhalten. Diese achtsame Haltung mündet schlussendlich in ein erweitertes Führungsverständnis. Zum Vorteil der Mitarbeitenden und des Unternehmens. Achtsamkeit, Fürsorglichkeit und Mitgefühl sind wichtige Grundlage für den produktiven Umgang mit Veränderungsprozessen und den daraus resultierenden Konflikten in einer Organisation.



Schwerpunkte

1. Impuls | Was ist Achtsamkeit und wie funktioniert sie?
2. Selbstführung | Achtsamkeit im Umgang mit schwierigen Gedanken & Gefühlen: emotionale & mentale Selbstregulation.
3. Die Rolle von Wahrnehmung und unser Autopilot.
4. Achtsamkeits-Methodenkoffer für den Führungsaltag.
5. Grenzen von Mindful Leadership
6. In der Reflexion | Ihre konkreten Erkenntnisse zum Mitnehmen
7. Ausblick & Abschluss | Folgeaktivitäten und weitere Angebote



Fazit

- Mindful Leadership bedeutet, sich wertfrei und bewusst auf die zentralen Herausforderungen des beruflichen Alltags zu konzentrieren. Davon profitieren nicht nur Sie als Führungskraft, sondern auch die eigenen Mitarbeitenden und die gesamte sich verändernde Organisation.
- Sie erlernen einen gelassenen und empathischen Umgang mit sich selbst, Ihren Mitmenschen und Situationen.
- Sie verfügen über erweiterte Mechanismen zur Stressbewältigung.
- Sie begegnen Misserfolgen und Veränderungen mit Resilienz.

Anmeldung zur Weiterbildung

Mindful Leadership

Training

| | |
|----------------------|---|
| Veranstaltungs-Nr. | 24_003_003_1 |
| Veranstaltungstyp | Workshop, Präsenzveranstaltung |
| Preis pro Teilnehmer | 284,41€ inkl. MwSt. (19% MwSt.: 45,41€) |
| Datum, Uhrzeit | 15.3.2024, 13:30 Uhr bis 17:30 Uhr |
| Ort | Con4rent, Rosa-Heinzelmann-Str.8, 73230 Kirchheim unter Teck |
| Voraussetzungen | Neugierde |

Rechnungsdaten

| | |
|-----------------|--|
| Unternehmen | |
| Name, Vorname | |
| Straße, Hausnr. | |
| PLZ, Ort | |
| Telefon | |
| eMail | |

Abweichende Teilnehmerdaten

| | |
|---------------|--|
| Name, Vorname | |
| eMail | |

Unterschrift

Die Inhalte und der Leistungsgegenstand ergeben sich aus der beigefügten Beschreibung. Die angehängten AGBs sind Bestandteil des Vertrages.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Verbindlichkeit der Buchung und erkenne die Zahlungsbedingungen und Allgemeinen Geschäftsbedingungen an.

| | |
|-------|--------------|
| | |
| Datum | Unterschrift |

Zusendung

Bitte senden Sie uns dieses ausgefüllte Formular an: veranstaltung@mindful-it.de oder alternativ per Post an: Mindful IT, Veranstaltungsservice, z.Hd. André Koschinowski, Habichthöhe 34, 59302 Oelde

AGBs Mindful IT für Vorträge, Workshops, Seminare

Stand: 20.12.2023

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) der Mindful IT Koschinowski & Schwarz GbR (Veranstalter)

(1) Geltung

Diese Teilnahmebedingungen gelten für alle offenen Veranstaltungen, Seminare und Webinare des Veranstalters sowie für Veranstaltungen und Webinare mit Kooperationspartnern. Sie gelten für Verbraucher und Unternehmer, es sei denn, in der jeweiligen Klausel wird eine Differenzierung vorgenommen.

(2) Anmeldung und Bestätigung

Der Vertrag kommt durch eine Anmeldung in Schrift- oder Textform und die Bestätigung des Veranstalters zustande. Die Anmeldeeingangsbestätigung erfolgt per E-Mail an die angegebene Teilnehmeradresse.

Die Darstellung der Veranstaltung auf der Internetseite www.mindful-it.de oder im Programmheft stellt kein rechtlich bindendes Angebot dar. Der Veranstalter behält sich vor, eine Veranstaltung aus wichtigen Gründen zu verlegen, die Form zu ändern (bspw. von Präsenz auf online) oder abzusagen.

Die Anmeldung kann durch Online-Anmeldung, per E-Mail oder schriftlich erfolgen. Die Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Bei einer Online-Anmeldung wird durch Anklicken des Buttons "Verbindlich anmelden" eine verbindliche Anmeldung zur dargestellten Veranstaltung erklärt. Die Bestätigung des Zugangs der Online-Anmeldung erfolgt durch eine automatisierte E-Mail unmittelbar nach dem Absenden der Anmeldung und stellt noch keine Vertragsannahme dar.

Kann eine Anmeldung vom Veranstalter (z. B. aus Kapazitätsgründen) nicht berücksichtigt werden, so wird dies umgehend mitgeteilt.

(3) Teilnehmerzahl

Zur effizienten Durchführung der Veranstaltung und zur Einhaltung eines hohen Qualitätsstandards ist die Zahl der Teilnehmer begrenzt. Die jeweilige Teilnehmerzahl entnehmen Sie bitte der Ausschreibung. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs bei uns berücksichtigt. Wir empfehlen Ihnen daher eine frühzeitige Anmeldung.

(4) Leistungen

Unsere Leistungen umfassen die Durchführung der Veranstaltung laut Ausschreibung sowie den erforderlichen Arbeitsunterlagen. Getränke und kleine Zwischenmahlzeiten sind bei Halb- und Ganztagesveranstaltungen enthalten. Details entnehmen Sie bitte der jeweiligen Ausschreibung. Bei Teilnahme an einer Online-Veranstaltung gilt zudem, dass unsere Leistungen ausschließlich für Sie und für Ihren persönlichen Gebrauch bestimmt sind. Sie umfassen die Mitteilung der Zugangsdaten, die Durchführung der Online-Veranstaltung sowie die Bereitstellung von Materialien laut Ausschreibung und, falls erforderlich, telefonische Hilfestellung bei der Einwahl.

(5) Zahlung

Die Höhe der Veranstaltungsgebühr entnehmen Sie bitte der Ausschreibung. Sie ist vor Beginn der Veranstaltung auf unser Konto FYRST Bank, Mindful IT Koschinowski & Schwarz GbR, IBAN: DE22476702050055750400, BIC: DEUTDE3BP04 unter Angabe der Veranstaltungsnummer und des Teilnehmersnamens zu überweisen und muss bis zu dem auf der Rechnung angegebenen Zeitpunkt vor Veranstaltungsbeginn bei uns eingegangen sein. Maßgeblich ist das Datum des Eingangs auf unser Konto.

Sollte eine Veranstaltung vorzeitig aus Gründen, die nicht wir zu verantworten haben, abgebrochen werden, entsteht kein Anspruch auf Teilrückerstattung des Teilnahmepreises. Gleiches gilt, falls einzelne Termine einer mehrteiligen Veranstaltung nicht in Anspruch genommen werden können.

(6) Datenschutz

Wir speichern Ihre Daten nur, soweit wir dazu gesetzlich verpflichtet sind sowie zur Durchführung des Vertrages sowie zu steuerlichen Zwecken. Ihre Daten werden vertraulich behandelt, nicht weitergegeben und gelöscht, soweit sie nicht mehr benötigt werden. Weitere Details können Sie unseren Datenschutzhinweisen unter <https://mindful-it.de/datenschutz/> entnehmen.

Eine Veröffentlichung Ihrer Daten in Teilnehmerlisten findet nur nach vorheriger Rücksprache und expliziter Zustimmung statt, kann jedoch auf Ihren Wunsch in jedem Fall unterbleiben, eine Teilnahme an der Veranstaltung bleibt davon unberührt. Diese Daten werden nach Ablauf der Aufbewahrungsfristen, die sich aus den gesetzlichen Regelungen ergeben, gelöscht.

(7) Absage von Veranstaltungen durch den Veranstalter

Wir behalten uns vor, die Veranstaltung aus wichtigem Grund abzusagen, insbesondere mangels kostendeckender Teilnehmerzahl bis sieben Werktage vor Beginn der Veranstaltung, wegen kurzfristiger Nichtverfügbarkeit des Referenten ohne Möglichkeit des Einsatzes eines Ersatzreferenten oder aufgrund höherer Gewalt. Der Teilnehmer wird unverzüglich informiert und bereits gezahlte Veranstaltungsgebühren werden vollständig erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

(8) Stornierung der Anmeldung

Sollten Sie nicht an der Veranstaltung teilnehmen können, so entstehen Ihnen keine Kosten, wenn wir spätestens 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung eine schriftliche Absage (Stornierung) von Ihnen erhalten. Geht uns Ihre Stornierung bis spätestens 2 Wochen vor Beginn der Veranstaltung zu, müssen wir Ihnen eine Stornierungsgebühr von 50% berechnen. Bei späterer Stornierung ist die volle Veranstaltungsgebühr fällig. Sind in der Veranstaltungsbeschreibung abweichende Stornierungsbedingungen genannt, so gelten diese als vereinbart.

Bis zum Beginn der Veranstaltung steht es Ihnen jedoch frei, einen Ersatzteilnehmer zu benennen. Es entstehen dadurch keine zusätzlichen Kosten.

(9) Widerrufsbelehrung für Verbraucher

Wenn Sie Verbraucher sind, haben Sie ergänzend zu unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen ein Widerrufsrecht.

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Mindful IT, z.Hd. André Koschinowski, Habichthöhe 34, 59302 Oelde bzw. veranstaltung@mindful-it.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

(10) Unterkunft

Wir bitten Sie, notwendige Hotelreservierungen selbst vorzunehmen. Auf Wunsch informieren wir Sie gern über Unterkunftsmöglichkeiten.